

モーニングパークからのご案内

シニアルームサロン



日時： 4月15日、5月20日、6月17日 他

毎月 第3月曜日 14:00~15:00

場所： モーニングパーク朝霞(マンション)

朝霞市溝沼2-4-15シニアルーム 111号室

対象者： おおむね65歳以上の市民

内容： 椅子に座ってできる簡単な体操、茶話会、

簡単なもの作りなど

申し込み： 不要 当日直接会場へ

参加費： 100円

- お話が好きな方
- 体力や筋力の低下が心配な方
- 介護について相談がある方
- もの作りが好きな方

など



ボランティアさんも
お待ちしております



お問い合わせはこちら
地域包括支援センター
モーニングパーク

☎ 0120-247355

FAX 048-465-5845

